



Ystävää, työtoveri ja apuväline

Koira on kulkenut ihmisen rinnalla jo vuosituhansien ajan. Uskollista, luotettavaa ja hyväntahtoista koiraa ei turhaan nimitetä ihmisen parhaaksi ystäväksi. Esittelemme kolme koiraa, jotka tekevät pyyteetöntä ja arvokasta työtä ihmisten hyväksi.

Halikoira tuo iloa ja terveyttä

Muistisairaiden vanhusten hoitoon erikoistuneen Otso-kodin asukkaat kerääntyvät hiljalleen hoitokodin avaralle sisäpihalle. Alkamassa on odotettu ja elämyksellinen aamupäivä pehmeää nallekarhua muistuttavan berninpaimenkoira Viljo-Valdemarin sekä tämän ohjaajan, Hali-Koira-yrityksen Maarit Haapasaaren kanssa.

Ennen yhteisen ohjelmaosuuden alkamista halukkaat pääsevät Haapasaaren valvonnassa taluttamaan Viljoa hihnassa ympäri sisäpihaa. Moni vanhuksista kävelee koiran perässä useita satoja metrejä, vaikka muuten liikunta ei juurikaan kuulu enää osaksi elämää.

Tämän jälkeen Viljo käy vuorollaan suukottamassa hellästi jokaista paikalle saapunutta. Monet vanhuksista kikattavat suureen ääneen kun 55-kiloinen Viljo nousee varovasti syliin ja antaa suukon hellästi isolla kuonollaan.

Kulttuurikävelystä ja sanataidetta

Hali-Koira on Haapasaaren perustama yritys, jonka palkkalistoilla työskentelee yhteensä neljä berninpaimenkoiraa. Haapasaaren halikoirat toteuttavat vuosittain

lukuisia vastaavia tuokioita palvelutaloissa sekä vanhainkodeissa. Reilun tunnin vierailun aikana pajataan koiraa, lauletaan ja liikutaan kuin huomaamatta.

Haapasaari on tehnyt koira-avusteista työskentelyä jo 15 vuotta, joista kuusi viimeistä itsenäisenä yrittäjänä. Yrityksen palvelut on räätälöity kullekin asiakaskunnalle yhteistyössä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten kanssa.

Palvelutalovierailujen lisäksi halikoirat vetävät joka viikko kotona asuville ikäihmisille suunnattuja koira-avusteisia kulttuurikävelyjä sekä toimivat olkapäänä erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille. Hali-Koiran palveluihin kuuluu myös koira-avusteinen sanataide, jossa innoitetaan erityisoppilaita ja kehitysvammaisia kirjoittamisen pariin.

– Koira-avusteisella työskentelyllä on kokonaisvaltaiset hyödyt. Koira tuo päivään iloa ja positiivisuutta, mikä taas vahvistaa asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia. Koiran läsnäolo tuo monelle myös motivaation fyysiseen tekemiseen, minkä seurauksena vanhuksella ruokahalu kasvaa, vatsa toimii paremmin sekä unenlaatu ja yleinen virkeys paranevat. Esimerkiksi palvelutalo Otsossa moni vanhus kävelee pal-

jon pidemmälle, kuin ilman koiraa pystyisi edes kuvittelemaan. Joskus on tietysti huonompia päiviä, jolloin asiakkaita ei yhdessä tekeminen yksinkertaisesti kiinnosta, mutta silloinkin he saapuvat paikan päälle pelkästään katselemaan ja ihastelemaan koiraa – ja seuraavalla kerralla tilanne voi olla taas aivan toinen, Haapasaari tietää.

Isolla koiralla on luontainen auktoriteetti

Haapasaaren koirat on kasvatettu Hali-Koira-toimintaan pennusta lähtien. Ne osaavat toimia rauhassa ja varoen niin hauraan vanhuksen kuin riehakkaan lapsen kanssa. Berninpaimenkoirista Haapasaarella on 25 vuoden kokemus, eikä hän voisi kuvitellakaan muuta rotua koira-avusteiseen työskentelyyn.

– Berni on ilmeikäs, nallennäköinen iso koira, jolla on rauhalliset, hitaat ja harkitut liikkeet ja siten luontaista auktoriteettia. Koira myös nauttii työskentelystä äärettömän paljon. Työni on ihan mielettömän mukavaa. Kaupan päälle tästä saa joka kerta itsekin hyvän mielen, Haapasaari iloitsee.